

DER WOCHENKALENDER.

Für einen gut gelaunten Start in die Woche.

2025



UM GUTER LAUNE ZU WERDEN,
MUSS MAN SICH VERGNÜGT AUFRICHTEN,
VERGNÜGT UM SICH SCHAUEN
UND SICH SO VERHALTEN,
ALS WÄRE DIE GUTE LAUNE
BEREITS DA.

WILLIAM JAMES

2025

zwanzigfünfundzwanzig



Januar					
	1	2	3	4	5
Mo		06	13	20	27
Di		07	14	21	28
Mi	01	08	15	22	29
Do	02	09	16	23	30
Fr	03	10	17	24	31
Sa	04	11	18	25	
So	05	12	19	26	

Februar					
	5	6	7	8	9
Mo	03	10	17	24	
Di	04	11	18	25	
Mi	05	12	19	26	
Do	06	13	20	27	
Fr	07	14	21	28	
Sa	01	08	15	22	29
So	02	09	16	23	

März						
	9	10	11	12	13	14
Mo	03	10	17	24	31	
Di	04	11	18	25		
Mi	05	12	19	26		
Do	06	13	20	27		
Fr	07	14	21	28		
Sa	01	08	15	22	29	
So	02	09	16	23	30	

April					
	14	15	16	17	18
Mo		07	14	21	28
Di	01	08	15	22	29
Mi	02	09	16	23	30
Do	03	10	17	24	
Fr	04	11	18	25	
Sa	05	12	19	26	
So	06	13	20	27	

Mai					
	18	19	20	21	22
Mo	05	12	19	26	
Di	06	13	20	27	
Mi	07	14	21	28	
Do	01	08	15	22	29
Fr	02	09	16	23	30
Sa	03	10	17	24	31
So	04	11	18	25	

Juni						
	22	23	24	25	26	27
Mo	02	09	16	23	30	
Di	03	10	17	24		
Mi	04	11	18	25		
Do	05	12	19	26		
Fr	06	13	20	27		
Sa	07	14	21	28		
So	01	08	15	22	29	

Juli					
	27	28	29	30	31
Mo	07	14	21	28	
Di	01	08	15	22	29
Mi	02	09	16	23	30
Do	03	10	17	24	31
Fr	04	11	18	25	
Sa	05	12	19	26	
So	06	13	20	27	

August					
	31	32	33	34	35
Mo	04	11	18	25	
Di	05	12	19	26	
Mi	06	13	20	27	
Do	07	14	21	28	
Fr	01	08	15	22	29
Sa	02	09	16	23	30
So	03	10	17	24	31

September					
	36	37	38	39	40
Mo	01	08	15	22	29
Di	02	09	16	23	30
Mi	03	10	17	24	
Do	04	11	18	25	
Fr	05	12	19	26	
Sa	06	13	20	27	
So	07	14	21	28	

Oktober					
	40	41	42	43	44
Mo	06	13	20	27	
Di		07	14	21	28
Mi	01	08	15	22	29
Do	02	09	16	23	30
Fr	03	10	17	24	31
Sa	04	11	18	25	
So	05	12	19	26	

November					
	44	45	46	47	48
Mo	03	10	17	24	
Di	04	11	18	25	
Mi	05	12	19	26	
Do	06	13	20	27	
Fr	07	14	21	28	
Sa	01	08	15	22	29
So	02	09	16	23	30

Dezember					
	49	50	51	52	1
Mo	01	08	15	22	29
Di	02	09	16	23	30
Mi	03	10	17	24	31
Do	04	11	18	25	
Fr	05	12	19	26	
Sa	06	13	20	27	
So	07	14	21	28	



Hallo Glückstag.
Ich bin bereit!

KW **1**

Januar

Mo
30

Di Silvester
31

Mi Neujahr
1

Do
2

Fr
3


Sa
4

So
5

NOCH EIN PAAR WÖRTE ZUM KALENDER ...

Zwei Wochen teilen sich jeweils ein Blatt – auf der Vorder- und auf der Rückseite. Das Kalendarium wechselt dafür immer von links nach rechts, denn so kannst du das Kalenderblatt später zu einer Karte in Postkartengröße zuschneiden – mit einem Bild auf jede Seite.

Die Jahresübersicht findet sich zweimal im Kalender, damit du - egal wie herum der Kalender gerade steht – nach hinten zur Übersicht blättern kannst.

Wenn dir meine Bilder gefallen, folge mir gerne auf Instagram:  monika_moeche/
oder schaue in meinen Shop: www.monikamoche.de

Viel Freude und immer einen fröhlichen Wochenstart wünscht dir

Monika
vom Grafikbüro in Osnabrück.



www.monikamoche.de

KW **2**

Januar

Mo Heilige Drei Könige (BW, BY, ST)

6

Di

7

Mi

8

Do

9

Fr

10

Sa

11

So

12

Du musst nicht immer
einen Plan haben.

Manchmal musst du nur atmen,
vertrauen, loslassen und
schauen was passiert.



KW **3**

Januar

Mo
13

Di
14

Mi
15

Do
16

Fr
17

Sa
18

So
19

Ich versuch's mal
so euphorisch
wie möglich:

MONTAG



KW 4

Januar

Mo
20

Di
21

Mi
22

Do
23

Fr
24

Sa
25

So
26

Kein Mensch war ohne Grund
in deinem Leben.
Der eine war ein Geschenk,
der andere eine Lektion.





Mut heißt nicht
keine Angst zu haben,
sondern etwas
trotzdem zu tun!

KW **5** Januar / Februar

Mo
27

Di
28

Mi
29

Do
30

Fr
31

Sa
1

So
2

KW **6**

Februar

Mo
3

Di
4

Mi
5

Do
6

Fr
7

Sa
8

So
9

*Genieße den Moment,
bevor er zur Erinnerung wird.*



**Kleine Schritte sind besser
als keine Schritte.**



KW **7**

Februar

Mo
10

Di
11

Mi
12

Do
13

Fr
14

Sa
15

So
16

KW **8**

Februar

Mo
17

Di
18

Mi
19

Do
20

Fr
21

Sa
22

So
23

Glück lässt sich nicht erzwingen,
ABER ES MAG
HARTNÄCKIGE MENSCHEN.





COOLE FRAUEN
FAHREN FAHRRAD!

KW **9**

Februar/März

Mo
24

Di
25

Mi
26

Do
27

Fr
28

Sa
1

So
2

KW **10**

März

Mo Rosenmontag

3

Di

4

Mi

5

Do

6

Fr

7

Sa int. Frauentag (BE, MV)

8

So

9



WÄRTE NICHT DARAUF, DASS DIE MENSCHEN DICH ANLÄCHELN.

ZEIGE IHNEN, WIE ES GEHT!



TU'S EINFACH!

KW **11**

März

Mo
10

Di
11

Mi
12

Do
13

Fr
14

Sa
15

So
16

KW **12**

März

Mo
17

Di
18

Mi
19

Do
20

Fr
21

Sa
22

So
23

ALLES KANN WARTEN.
NUR DAS LEBEN NICHT.





Ich bin nicht
auf der Welt
um so zu sein,
wie andere mich
gerne hätten.

KW **13**

März

Mo
24

Di
25

Mi
26

Do
27

Fr
28

Sa
29

So
30

KW **14**

März/April

Mo
31

Di
1

Mi
2

Do
3

Fr
4

Sa
5

So
6

DU BIST SCHÖN!



Du bist dort, wo deine Gedanken sind.
Sieh zu, dass deine Gedanken da sind,
wo du sein möchtest.

Rabbi Nachman von Bratzlaw



KW **15**

April

Mo
7

Di
8

Mi
9

Do
10

Fr
11

Sa
12

So
13

KW **16**

April

Mo
14

Di
15

Mi
16

Do
17

Fr Karfreitag
18

Sa
19

So Ostern
20

Kacktage in *Glitzer tunken*
und *funkeln lassen!*





Du kannst nicht negativ denken und Positives erwarten.

KW **17**

April

Mo Ostern

21

Di

22

Mi

23

Do

24

Fr

25

Sa

26

So

27

KW **18**

April/Mai

Mo

28

Di

29

Mi

30

Do Tag der Arbeit

1

Fr

2

Sa

3

So

4

**DIE MEISTEN PROBLEME
LÖSEN SICH VON ALLEINE.
MAN DARF SIE NUR
NICHT STÖREN.**



Die Sonne scheint immer irgendwo ...



KW **19**

Mai

Mo
5

Di
6

Mi
7

Do
8

Fr
9

Sa
10

So
11

KW **20**

Mai

Mo
12

Di
13

Mi
14

Do
15

Fr
16

Sa
17

So
18

Ein Freund ist ein Mensch
der dich mag, obwohl er dich kennt.

Elbert Hubbard



Es ist nie zu spät,
das zu werden,
was man hätte sein können.

George Eliot



KW **21**

Mai

Mo
19

Di
20

Mi
21

Do
22

Fr
23

Sa
24

So
25

KW **22**

Mai

Mo
26

Di
27

Mi
28

Do Christi Himmelfahrt
29

Fr
30

Sa
31

So
1

Du bist das Salz in der Suppe!



wer die gegenwart genießt,
hat in zukunft
eine wundervolle vergangenheit.



KW **23**

Juni

Mo

2

Di

3

Mi

4

Do

5

Fr

6

Sa

7

So Pfingsten

8

KW **24**

Juni

Mo Pfingsten

9

Di

10

Mi

11

Do

12

Fr

13

Sa

14

So

15



Perfekt aussehen
müssen nur die,
die sonst nix
können..

*Kleine Dinge,
große Freude.*



KW **25**

Juni

Mo
16

Di
17

Mi
18

Do Fronleichnam (BW, BY, HE, NRW, RP, SN)
19

Fr
20

Sa
21

So
22

KW **26**

Juni

Mo
23

Di
24

Mi
25

Do
26

Fr
27

Sa
28

So
29



Mach mal Pause!

KW **27**

Juni/Juli

Stirnfalten?
Ich hab' keine
Stirnfalten.

Das ist ein Sixpack
vom Denken.



Mo
30

Di
1

Mi
2

Do
3

Fr
4

Sa
5

So
6

KW **28**

Juli

Mo
7

Di
8

Mi
9

Do
10

Fr
11

Sa
12

So
13

Manchmal ist es okay,
sich verloren zu fühlen.

Auch Kolumbus hat Amerika
entdeckt, als er sich verirrt hat!





GLAUBE NICHT ALLES,
WAS DU DENKST!

KW **29**

Juli

Mo
14

Di
15

Mi
16

Do
17

Fr
18

Sa
19

So
20

UH 2021

KW **30**

Juli

Mo
21

Di
22

Mi
23

Do
24

Fr
25

Sa
26

So
27

Das Leben ist zu kurz, um unglücklich zu sein.





Sei du selbst.
Alle anderen gibt es schon.
Oscar Wilde

KW **31**

Juli/August

Mo
28

Di
29

Mi
30

Do
31

Fr
1

Sa
2

So
3

KW **32**

August

Mo

4

Di

5

Mi

6

Do

7

Fr

Augsburger Friedensfest (BY)

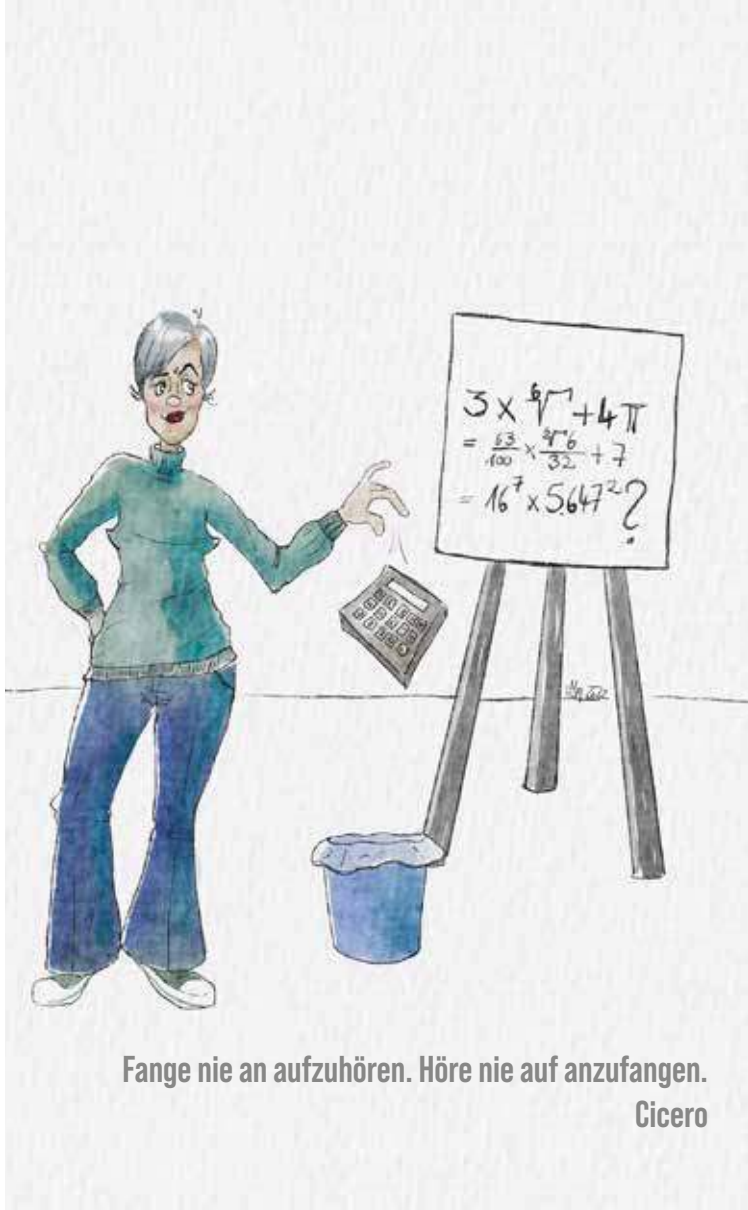
8

Sa

9

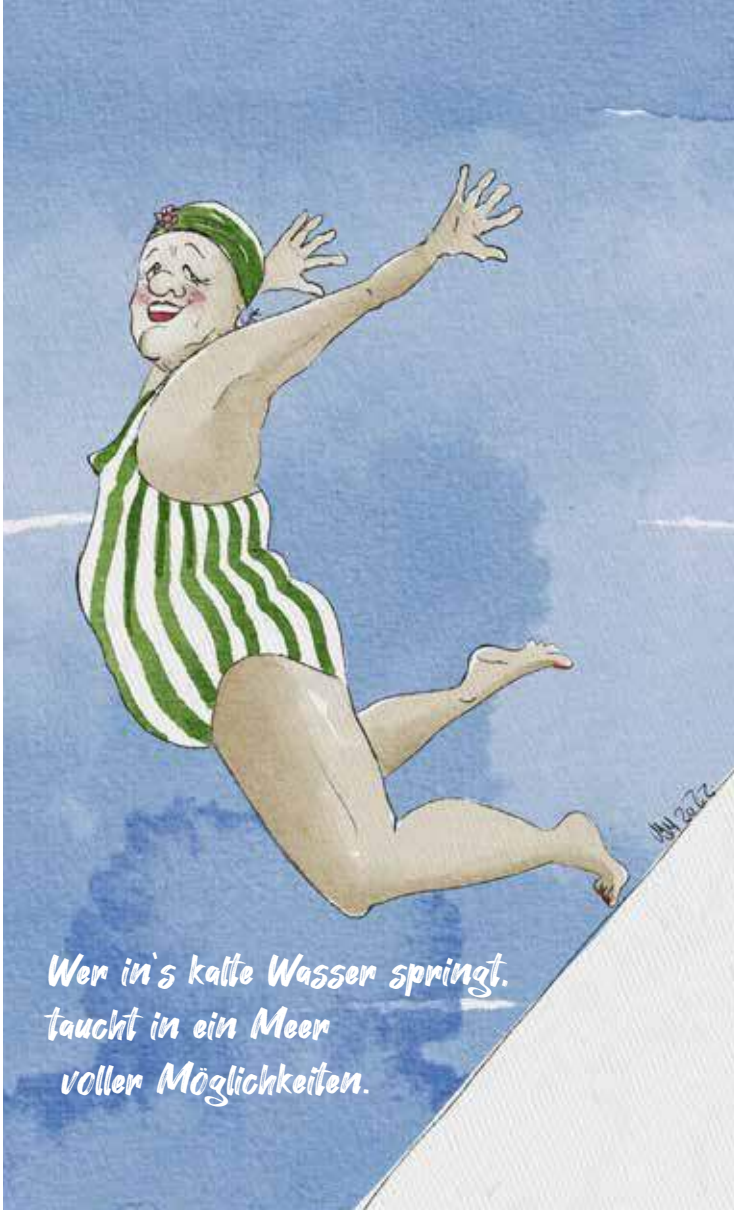
So

10



Fange nie an aufzuhören. Höre nie auf anzufangen.

Cicero



*Wer in's kalte Wasser springt,
taucht in ein Meer
voller Möglichkeiten.*

KW **33**

August

Mo
11

Di
12

Mi
13

Do
14

Fr Mariä Himmelfahrt (Ev. SL)
15

Sa
16

So
17

KW **34**

August

Mo

18

Di

19

Mi

20

Do

21

Fr

22

Sa

23

So

24



Egal, wie schlecht dein Tag war,
bedenke:

Du bist umgeben von Planeten,
die älter sind als du und immer
noch keinen Plan haben.

Wenn eine
Schraube locker ist,
hat das Leben
mehr Spiel.



KW **35**

August

Mo
25

Di
26

Mi
27

Do
28

Fr
29

Sa
30

So
31

KW **36**

September

Mo

1

Di

2

Mi

3

Do

4

Fr

5

Sa

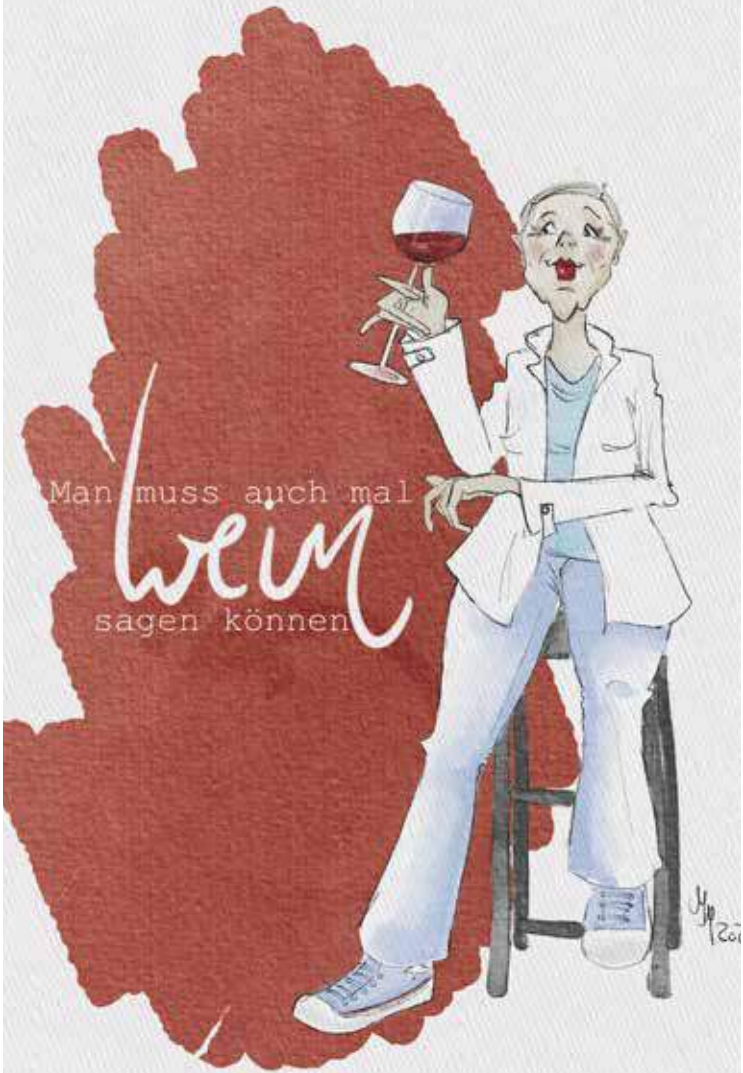
6

So

7

Wer loslässt,
hat beide Hände frei.





KW **37**

September

Mo
8

Di
9

Mi
10

Do
11

Fr
12

Sa
13

So
14

KW **38**

September

Mo

15

Di

16

Mi

17

Do

18

Fr

19

Sa Weltkindertag (1)

20

So

21

Wenn du denkst,
du kannst es,
oder wenn du denkst,
du kannst es nicht,
du hast Recht.



UM GUTER LAUNE ZU WERDEN,
MUSS MAN SICH VERGNÜGT AUFRICHTEN,
VERGNÜGT UM SICH SCHAUEN
UND SICH SO VERHALTEN,
ALS WÄRE DIE GUTE LAUNE
BEREITS DA.

WILLIAM JAMES



KW **39**

September

Mo
22

Di
23

Mi
24

Do
25

Fr
26

Sa
27

So
28

KW **40**

September/
Oktober

Mo
29

Di
30

Mi
1

Do
2

Fr Tag der Deutschen Einheit
3

Sa
4

So
5

Im Leben kommt es nicht darauf an,
ein **GUTES** Blatt in der Hand zu haben,
sondern mit **SCHLECHTEN** Karten gut zu spielen.

Robert Louis Stevenson



KW **41**

Oktober

Mo
6

Di
7

Mi
8

Do
9

Fr
10

Sa
11

So
12



**NIEMAND WEISS,
WAS ER KANN,
BEVOR ER'S VERSUCHT.**

KW 42

Oktober

Mo

13

Di

14

Mi

15

Do

16

Fr

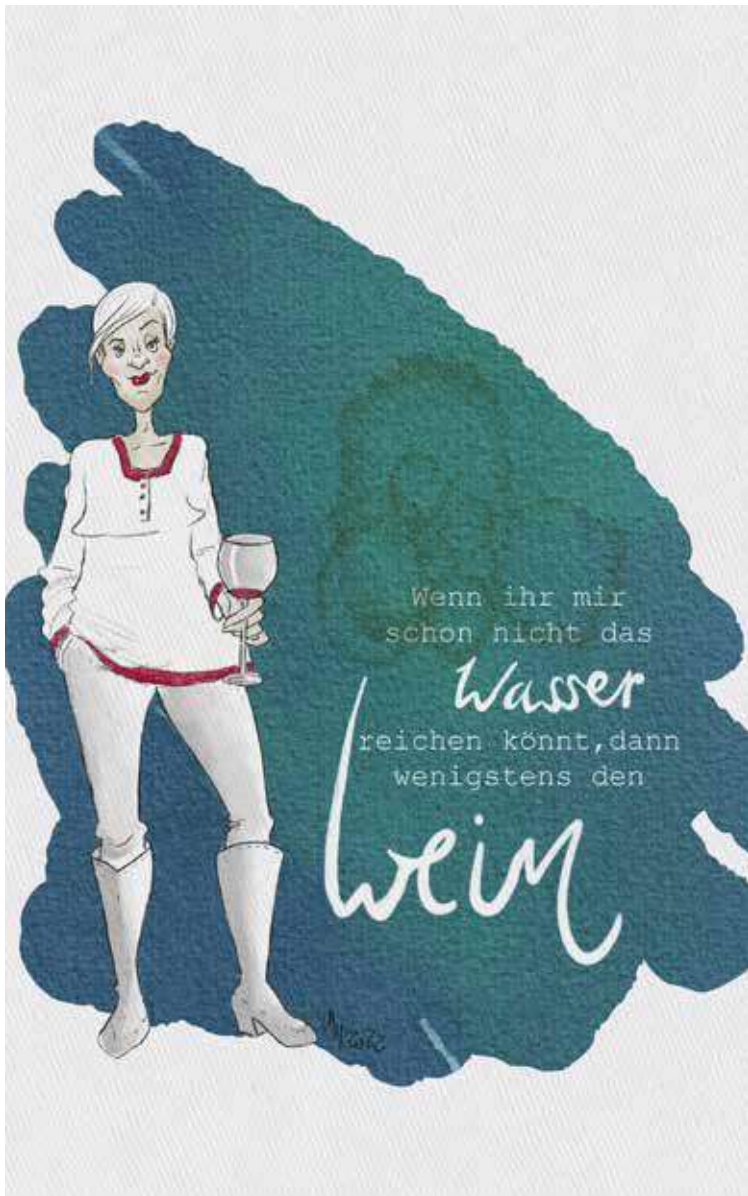
17

Sa

18

So

19





Natürlich führe ich
Selbstgespräche.

Manchmal braucht man halt
eine Expertenmeinung.

KW **43**

Oktober

Mo
20

Di
21

Mi
22

Do
23

Fr
24

Sa
25

So
26

KW 44

Oktober/
November

Mo
27

Di
28

Mi
29

Do
30

Fr Reformationstag
(BB, HB, HH, MV, NI, SN, ST, SH, TH)
31

Sa Allerheiligen (BW, BY, NRW, RP, SL)
1

So
2

Lächle, und die Welt lächelt zurück.



In jeder Minute Ärger
verlieren wir 60 Sekunden
Lebensfreude!



KW **45**

November

Mo
3

Di
4

Mi
5

Do
6

Fr
7

Sa
8

So
9

KW **46**

November

Mo

10

Di Buß- und Betttag (SM)

11

Mi

12

Do

13

Fr

14

Sa

15

So

16



Ich bin stolz auf meine Falten.
Sie sind das Leben in meinem Gesicht.

Brigitte Bardot

Nutze das Wochenende, um das Leben zu bauen,
das du willst – nicht um dem Leben zu entkommen,
das du hast.



KW 47

November

Mo
17

Di
18

Mi
19

Do
20

Fr
21

Sa
22

So
23

KW **48**

November

Mo
24

Di
25

Mi
26

Do
27

Fr
28

Sa
29

So
30

die größte reise beginnt
mit einem einzigen schritt.



WENN WIR BEDENKEN,
DASS WIR ALLE VERRÜCKT SIND,
IST DAS LEBEN ERKLÄRT.

Mark Twain



KW **49**

Dezember

Mo

1

Di

2

Mi

3

Do

4

Fr

5

Sa

6

So

7

KW **50**

Dezember

Mo

8

Di

9

Mi

10

Do

11

Fr

12

Sa

13

So

14



Wein

ist Poesie
in Flaschen.



**Ich bin nicht gescheitert.
Ich habe 10.000 Wege gefunden,
die nicht funktionieren.**

Thomas Edison

My 2022

KW **51**

Dezember

Mo
15

Di
16

Mi
17

Do
18

Fr
19

Sa
20

So
21

KW **52**

Dezember

Mo
22

Di
23

Mi Heiligabend
24

Do Weihnachten
25

Fr Weihnachten
26

Sa
27

So
28



*Echte Freunde
kann man nicht kaufen,
sie sind ein Geschenk.*

Die Zukunft gehört denen,
die an die *Schönheit*
ihrer *Träume* glauben.



KW **1** Dezember/Januar 26

Mo
29

Di
30

Mi Silvester
31

Do Neujahr
1

Fr
2

Sa
3

So
4

2025

zwanzigfünfundzwanzig



Januar					
	1	2	3	4	5
Mo		06	13	20	27
Di		07	14	21	28
Mi	01	08	15	22	29
Do	02	09	16	23	30
Fr	03	10	17	24	31
Sa	04	11	18	25	
So	05	12	19	26	

Februar					
	5	6	7	8	9
Mo	03	10	17	24	
Di	04	11	18	25	
Mi	05	12	19	26	
Do	06	13	20	27	
Fr	07	14	21	28	
Sa	01	08	15	22	29
So	02	09	16	23	

März						
	9	10	11	12	13	14
Mo	03	10	17	24	31	
Di	04	11	18	25		
Mi	05	12	19	26		
Do	06	13	20	27		
Fr	07	14	21	28		
Sa	01	08	15	22	29	
So	02	09	16	23	30	

April					
	14	15	16	17	18
Mo		07	14	21	28
Di	01	08	15	22	29
Mi	02	09	16	23	30
Do	03	10	17	24	
Fr	04	11	18	25	
Sa	05	12	19	26	
So	06	13	20	27	

Mai					
	18	19	20	21	22
Mo	05	12	19	26	
Di	06	13	20	27	
Mi	07	14	21	28	
Do	01	08	15	22	29
Fr	02	09	16	23	30
Sa	03	10	17	24	31
So	04	11	18	25	

Juni						
	22	23	24	25	26	27
Mo	02	09	16	23	30	
Di	03	10	17	24		
Mi	04	11	18	25		
Do	05	12	19	26		
Fr	06	13	20	27		
Sa	07	14	21	28		
So	01	08	15	22	29	

Juli					
	27	28	29	30	31
Mo	07	14	21	28	
Di	01	08	15	22	29
Mi	02	09	16	23	30
Do	03	10	17	24	31
Fr	04	11	18	25	
Sa	05	12	19	26	
So	06	13	20	27	

August					
	31	32	33	34	35
Mo	04	11	18	25	
Di	05	12	19	26	
Mi	06	13	20	27	
Do	07	14	21	28	
Fr	01	08	15	22	29
Sa	02	09	16	23	30
So	03	10	17	24	31

September					
	36	37	38	39	40
Mo	01	08	15	22	29
Di	02	09	16	23	30
Mi	03	10	17	24	
Do	04	11	18	25	
Fr	05	12	19	26	
Sa	06	13	20	27	
So	07	14	21	28	

Oktober					
	40	41	42	43	44
Mo	06	13	20	27	
Di		07	14	21	28
Mi	01	08	15	22	29
Do	02	09	16	23	30
Fr	03	10	17	24	31
Sa	04	11	18	25	
So	05	12	19	26	

November					
	44	45	46	47	48
Mo	03	10	17	24	
Di	04	11	18	25	
Mi	05	12	19	26	
Do	06	13	20	27	
Fr	07	14	21	28	
Sa	01	08	15	22	29
So	02	09	16	23	30

Dezember					
	49	50	51	52	1
Mo	01	08	15	22	29
Di	02	09	16	23	30
Mi	03	10	17	24	31
Do	04	11	18	25	
Fr	05	12	19	26	
Sa	06	13	20	27	
So	07	14	21	28	

