

# DER WOCHENKALENDER.

Für einen gut gelaunten Start in die Woche.

## 2025



UM GUTER LAUNE ZU WERDEN,  
MUSS MAN SICH VERGNÜGT AUFRICHTEN,  
VERGNÜGT UM SICH SCHAUEN  
UND SICH SO VERHALTEN,  
ALS WÄRE DIE GUTE LAUNE  
BEREITS DA.

WILLIAM JAMES

# 2025

## zwanzigfünfundzwanzig



Januar	Februar	März	April
1 2 3 4 5	5 6 7 8 9	9 10 11 12 13 14	14 15 16 17 18
Mo 06 13 20 27	Mo 03 10 17 24	Mo 03 10 17 24 31	Mo 07 14 (21) 28
Di 07 14 21 28	Di 04 11 18 25	Di 04 11 18 25	Di 01 08 15 22 29
Mi (01) 08 15 22 29	Mi 05 12 19 26	Mi 05 12 19 26	Mi 02 09 16 23 30
Do 02 09 16 23 30	Do 06 13 20 27	Do 06 13 20 27	Do 03 10 17 24
Fr 03 10 17 24 31	Fr 07 14 21 28	Fr 07 14 21 28	Fr 04 11 (18) 25
Sa 04 11 18 25	Sa 01 08 15 22 29	Sa 01 08 15 22 29	Sa 05 12 19 26
So 05 12 19 26	So 02 09 16 23	So 02 09 16 23 30	So 06 13 (20) 27
Mai	Juni	Juli	August
18 19 20 21 22	22 23 24 25 26 27	27 28 29 30 31	31 32 33 34 35
Mo 05 12 19 26	Mo 02 (09) 16 23 30	Mo 07 14 21 28	Mo 04 11 18 25
Di 06 13 20 27	Di 03 10 17 24	Di 01 08 15 22 29	Di 05 12 19 26
Mi 07 14 21 28	Mi 04 11 18 25	Mi 02 09 16 23 30	Mi 06 13 20 27
Do (01) 08 15 22 (29)	Do 05 12 (19) 26	Do 03 10 17 24 31	Do 07 14 21 28
Fr 02 09 16 23 30	Fr 06 13 20 27	Fr 04 11 18 25	Fr 01 08 15 22 29
Sa 03 10 17 24 31	Sa 07 14 21 28	Sa 05 12 19 26	Sa 02 09 16 23 30
So 04 11 18 25	So 01 (08) 15 22 29	So 06 13 20 27	So 03 10 17 24 31
September	Oktober	November	Dezember
36 37 38 39 40	40 41 42 43 44	44 45 46 47 48	49 50 51 52 1
Mo 01 08 15 22 29	Mo 06 13 20 27	Mo 03 10 17 24	Mo 01 08 15 22 29
Di 02 09 16 23 30	Di 07 14 21 28	Di 04 11 18 25	Di 02 09 16 23 30
Mi 03 10 17 24	Mi 01 08 15 22 29	Mi 05 12 19 26	Mi 03 10 17 (24) (31)
Do 04 11 18 25	Do 02 09 16 23 30	Do 06 13 20 27	Do 04 11 18 (25)
Fr 05 12 19 26	Fr (03) 10 17 24 (31)	Fr 07 14 21 28	Fr 05 12 19 (26)
Sa 06 13 20 27	Sa 04 11 18 25	Sa (01) 08 15 22 29	Sa 06 13 20 27
So 07 14 21 28	So 05 12 19 26	So 02 09 16 23 30	So 07 14 21 28



Hallo Glückstag.  
Ich bin bereit!

KW **1**

Januar

Mo  
30

Di Silvester  
31

Mi Neujahr  
1

Do  
2

Fr  
3

Sa  
4

So  
5

## NOCH EIN PAAR WÖRTE ZUM KALENDER ...

Zwei Wochen teilen sich jeweils ein Blatt – auf der Vorder- und auf der Rückseite. Das Kalendarium wechselt dafür immer von links nach rechts, denn so kannst du das Kalenderblatt später zu einer Karte in Postkartengröße zuschneiden – mit einem Bild auf jede Seite.

Die Jahresübersicht findet sich zweimal im Kalender, damit du - egal wie herum der Kalender gerade steht – nach hinten zur Übersicht blättern kannst.

Wenn dir meine Bilder gefallen, folge mir gerne auf Instagram:  monika\_moeche/  
oder schaue in meinen Shop: [www.monikamoche.de](http://www.monikamoche.de)

Viel Freude und immer einen fröhlichen Wochenstart wünscht dir

Monika  
vom Grafikbüro in Osnabrück.



[www.monikamoche.de](http://www.monikamoche.de)

KW **2**

Januar

Mo Heilige Drei Könige (BW, BY, ST)

6

Di

7

Mi

8

Do

9

Fr

10

Sa

11

So

12

Du musst nicht immer  
einen Plan haben.

Manchmal musst du nur atmen,  
vertrauen, loslassen und  
schauen was passiert.



KW **3**

Januar

Mo  
13

Di  
14

Mi  
15

Do  
16

Fr  
17

Sa  
18

So  
19

Ich versuch's mal  
so euphorisch  
wie möglich:

**MONTAG**



KW 4

Januar

Mo  
20

Di  
21

Mi  
22

Do  
23

Fr  
24

Sa  
25

So  
26

Kein Mensch war ohne Grund  
in deinem Leben.  
Der eine war ein Geschenk,  
der andere eine Lektion.





**Mut** heißt nicht  
keine Angst zu haben,  
sondern etwas  
**trotzdem** zu tun!

KW **5** Januar / Februar

Mo  
27

Di  
28

Mi  
29

Do  
30

Fr  
31

Sa  
1

So  
2

KW **6**

Februar

Mo  
3

Di  
4

Mi  
5

Do  
6

Fr  
7

Sa  
8

So  
9

*Genieße den Moment,  
bevor er zur Erinnerung wird.*



**Kleine Schritte sind besser  
als keine Schritte.**



KW **7**

Februar

Mo  
10

Di  
11

Mi  
12

Do  
13

Fr  
14

Sa  
15

So  
16

KW **8**

Februar

Mo  
17

Di  
18

Mi  
19

Do  
20

Fr  
21

Sa  
22

So  
23

Glück lässt sich nicht erzwingen,  
**ABER ES MAG**  
**HARTNÄCKIGE MENSCHEN.**





COOLE FRAUEN  
FAHREN FAHRRAD!

KW 9

Februar/März

Mo  
24

Di  
25

Mi  
26

Do  
27

Fr  
28

Sa  
1

So  
2

KW **10**

März

Mo Rosenmontag

3

Di

4

Mi

5

Do

6

Fr

7

Sa int. Frauentag (BE, MV)

8

So

9



WÄRTE NICHT DARAUF, DASS DIE MENSCHEN DICH ANLÄCHELN.

ZEIGE IHNEN, WIE ES GEHT!



**TU'S EINFACH!**

KW **11**

März

Mo  
10

Di  
11

Mi  
12

Do  
13

Fr  
14

Sa  
15

So  
16

KW **12**

März

Mo  
17

Di  
18

Mi  
19

Do  
20

Fr  
21

Sa  
22

So  
23

ALLES KANN WARTEN.  
NUR DAS LEBEN NICHT.





Ich bin nicht  
auf der Welt  
um so zu sein,  
wie andere mich  
gerne hätten.

KW **13**

März

Mo  
24

Di  
25

Mi  
26

Do  
27

Fr  
28

Sa  
29

So  
30

KW **14**

März/April

Mo  
31

Di  
1

Mi  
2

Do  
3

Fr  
4

Sa  
5

So  
6

DU BIST SCHÖN!



Du bist dort, wo deine Gedanken sind.  
Sieh zu, dass deine Gedanken da sind,  
wo du sein möchtest.

Rabbi Nachman von Bratzlaw



KW **15**

April

Mo  
7

Di  
8

Mi  
9

Do  
10

Fr  
11

Sa  
12

So  
13

KW **16**

April

Mo  
14

Di  
15

Mi  
16

Do  
17

Fr Karfreitag  
18

Sa  
19

So Ostern  
20

Kacktage in *Glitzer tunken*  
und *funkeln lassen ....!*





Du kannst nicht negativ denken und Positives erwarten.

2023

KW **17**

April

Mo Ostern

21

Di  
22

Mi  
23

Do  
24

Fr  
25

Sa  
26

So  
27

KW **18**

April/Mai

Mo  
28

Di  
29

Mi  
30

Do Tag der Arbeit

1

Fr  
2

Sa  
3

So  
4

DIE MEISTEN PROBLEME  
LÖSEN SICH VON ALLEINE.  
MAN DARF SIE NUR  
NICHT STÖREN.



Die Sonne scheint immer irgendwo ...



KW **19**

Mai

Mo  
5

Di  
6

Mi  
7

Do  
8

Fr  
9

Sa  
10

So  
11

KW **20**

Mai

Mo  
12

Di  
13

Mi  
14

Do  
15

Fr  
16

Sa  
17

So  
18

Ein Freund ist ein Mensch  
der dich mag, obwohl er dich kennt.

Elbert Hubbard



Es ist nie zu spät,  
das zu werden,  
was man hätte sein können.

George Eliot



KW **21**

Mai

Mo  
19

Di  
20

Mi  
21

Do  
22

Fr  
23

Sa  
24

So  
25

KW **22**

Mai

Mo  
26

Di  
27

Mi  
28

Do Christi Himmelfahrt  
29

Fr  
30

Sa  
31

So  
1

*Du bist das Salz in der Suppe!*



wer die gegenwart genießt,  
hat in zukunft  
eine wundervolle vergangenheit.



KW **23**

Juni

Mo  
2

Di  
3

Mi  
4

Do  
5

Fr  
6

Sa  
7

So Pfingsten  
8

KW **24**

Juni

Mo Pfingsten

9

Di

10

Mi

11

Do

12

Fr

13

Sa

14

So

15



Perfekt aussehen  
müssen nur die,  
die sonst nix  
können..

*Kleine Dinge,  
große Freude.*



KW **25**

Juni

Mo  
16

Di  
17

Mi  
18

Do Fronleichnam (BW, BY, HE, NRW, RP, SN)  
19

Fr  
20

Sa  
21

So  
22

KW **26**

Juni

Mo  
23

Di  
24

Mi  
25

Do  
26

Fr  
27

Sa  
28

So  
29



*Mach mal Pause!*



M. H. 2022

Stirnfalten?  
Ich hab' keine  
Stirnfalten.

Das ist ein Sixpack  
vom Denken.

KW **27**

Juni/Juli

Mo  
30

Di  
1

Mi  
2

Do  
3

Fr  
4

Sa  
5

So  
6

KW **28**

Juli

Mo  
7

Di  
8

Mi  
9

Do  
10

Fr  
11

Sa  
12

So  
13

Manchmal ist es okay,  
sich verloren zu fühlen.

Auch Kolumbus hat Amerika  
entdeckt, als er sich verirrt hat!





GLAUBE NICHT ALLES,  
WAS DU DENKST!

KW **29**

Juli

Mo  
14

Di  
15

Mi  
16

Do  
17

Fr  
18

Sa  
19

So  
20

KW **30**

Juli

Mo  
21

Di  
22

Mi  
23

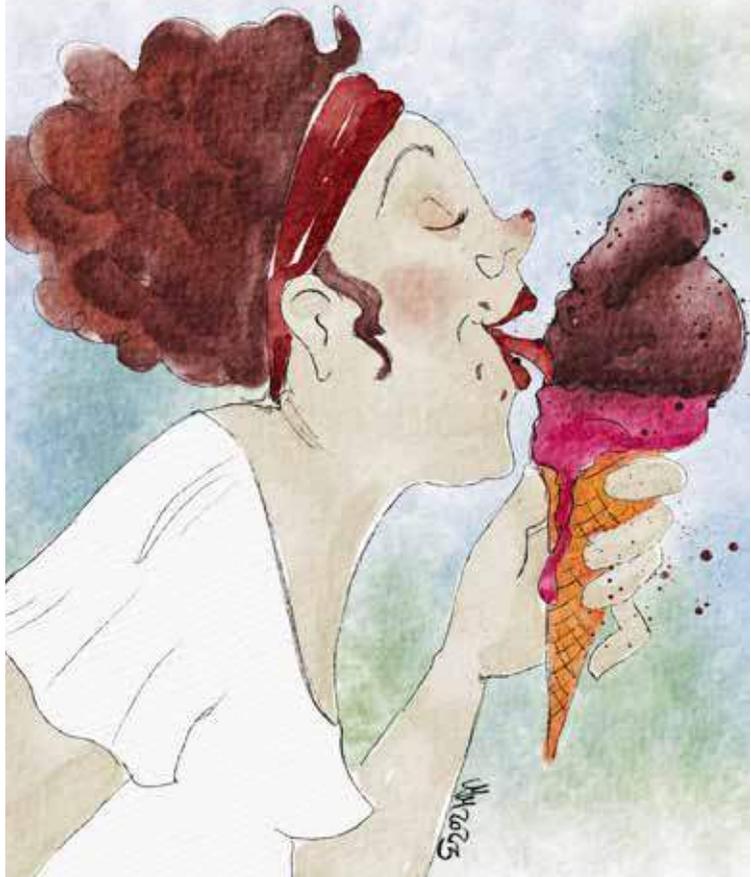
Do  
24

Fr  
25

Sa  
26

So  
27

Das Leben ist zu kurz, um unglücklich zu sein.





Sei du selbst.  
Alle anderen gibt es schon.  
Oscar Wilde

KW **31**

Juli/August

Mo  
28

Di  
29

Mi  
30

Do  
31

Fr  
1

Sa  
2

So  
3

KW **32**

August

Mo

4

Di

5

Mi

6

Do

7

Fr

Augsburger Friedensfest (BY)

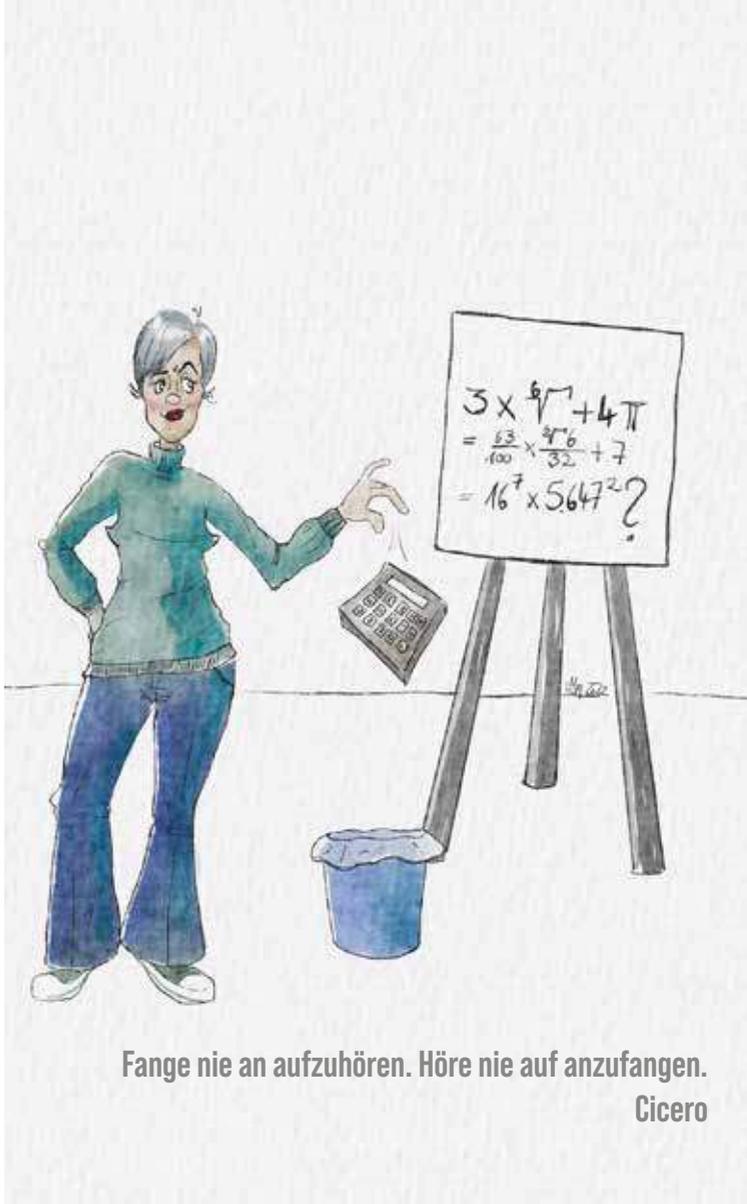
8

Sa

9

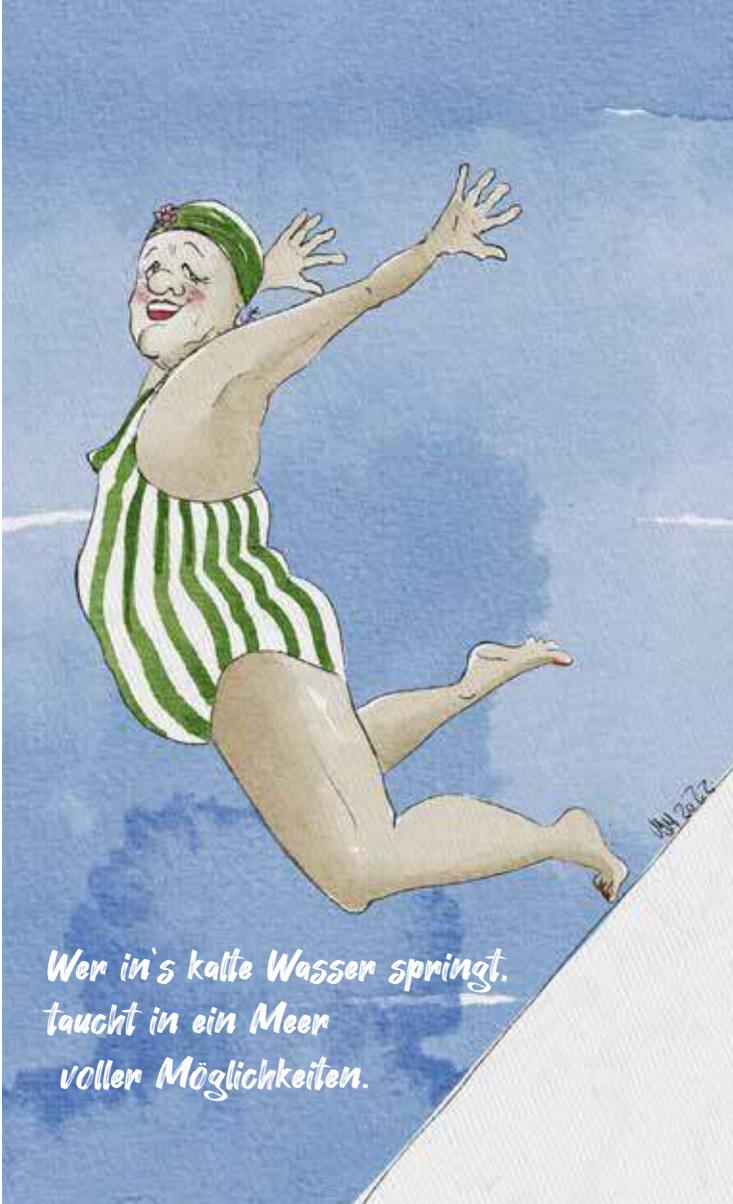
So

10



**Fange nie an aufzuhören. Höre nie auf anzufangen.**

**Cicero**



*Wer in's kalte Wasser springt,  
taucht in ein Meer  
voller Möglichkeiten.*

KW **33**

August

Mo  
11

Di  
12

Mi  
13

Do  
14

Fr Mariä Himmelfahrt (Ev. SL)  
15

Sa  
16

So  
17

KW **34**

August

Mo

18

Di

19

Mi

20

Do

21

Fr

22

Sa

23

So

24



Egal, wie schlecht dein Tag war,  
**bedenke:**

Du bist umgeben von Planeten,  
die älter sind als du und immer  
noch keinen Plan haben.

Wenn eine  
Schraube locker ist,  
hat das Leben  
mehr Spiel.



KW **35**

August

Mo  
25

Di  
26

Mi  
27

Do  
28

Fr  
29

Sa  
30

So  
31

KW **36**

September

Mo

1

Di

2

Mi

3

Do

4

Fr

5

Sa

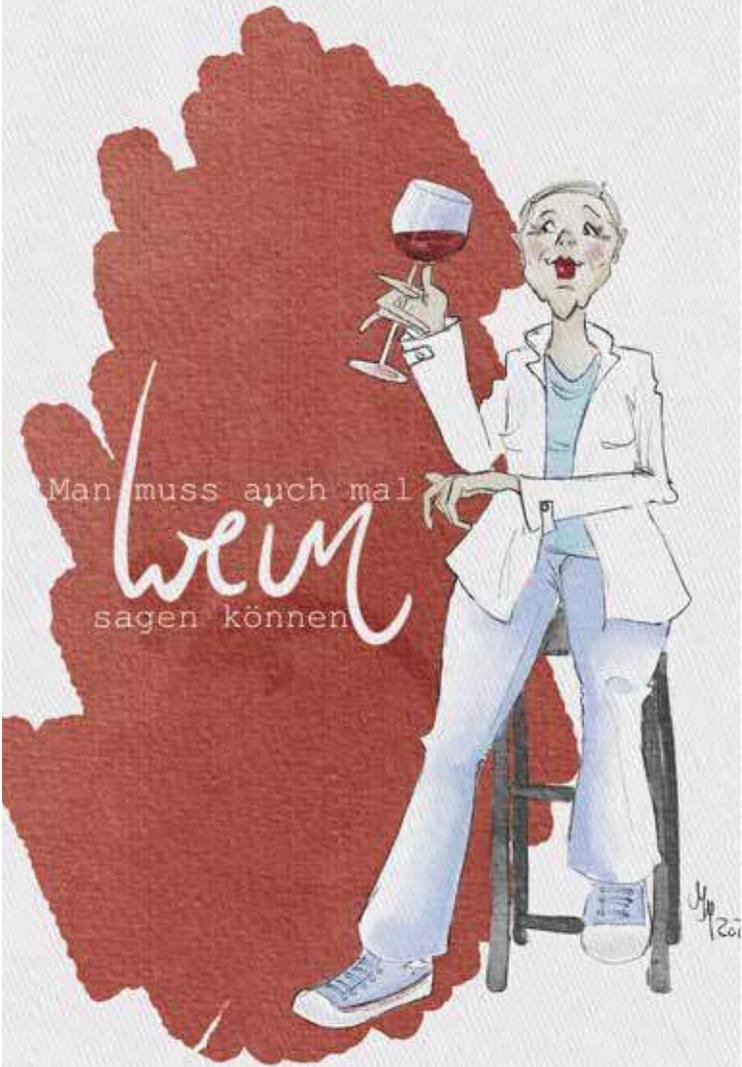
6

So

7

Wer loslässt,  
hat beide Hände frei.





KW **37**

September

Mo  
8

Di  
9

Mi  
10

Do  
11

Fr  
12

Sa  
13

So  
14

KW **38**

September

Mo

15

Di

16

Mi

17

Do

18

Fr

19

Sa Weltkindertag (1)

20

So

21

Wenn du denkst,  
du kannst es,  
oder wenn du denkst,  
du kannst es nicht,  
**du hast Recht.**



UM GUTER LAUNE ZU WERDEN,  
MUSS MAN SICH VERGNÜGT AUFRICHTEN,  
VERGNÜGT UM SICH SCHAUEN  
UND SICH SO VERHALTEN,  
ALS WÄRE DIE GUTE LAUNE  
BEREITS DA.

WILLIAM JAMES



KW **39**

September

Mo  
22

Di  
23

Mi  
24

Do  
25

Fr  
26

Sa  
27

So  
28

KW **40**

September/  
Oktober

Mo  
29

Di  
30

Mi  
1

Do  
2

Fr Tag der Deutschen Einheit  
3

Sa  
4

So  
5

Im Leben kommt es nicht darauf an,  
ein **GUTES** Blatt in der Hand zu haben,  
sondern mit **SCHLECHTEN** Karten gut zu spielen.

Robert Louis Stevenson



KW **41**

Oktober

Mo  
6

Di  
7

Mi  
8

Do  
9

Fr  
10

Sa  
11

So  
12



**NIEMAND WEISS,  
WAS ER KANN,  
BEVOR ER'S VERSUCHT.**

KW 42

Oktober

Mo

13

Di

14

Mi

15

Do

16

Fr

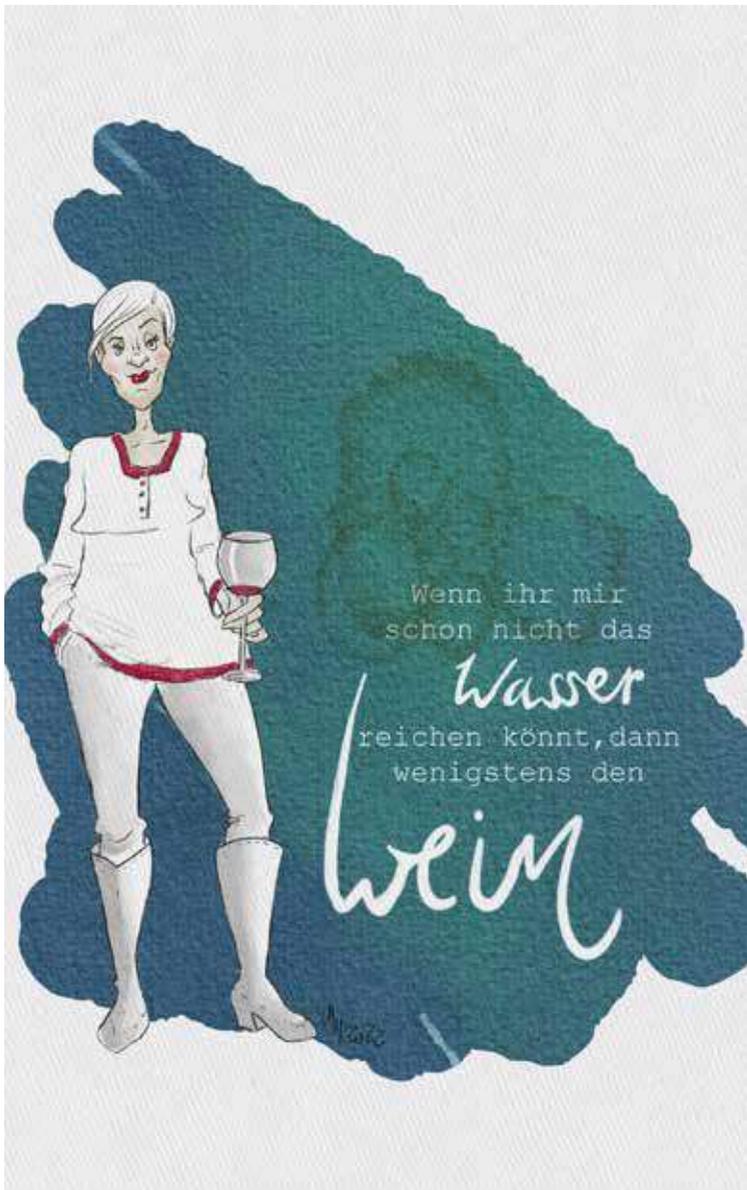
17

Sa

18

So

19





Natürlich führe ich  
Selbstgespräche.

Manchmal braucht man halt  
**eine Expertenmeinung.**

KW **43**

Oktober

Mo  
20

Di  
21

Mi  
22

Do  
23

Fr  
24

Sa  
25

So  
26

KW **44**

Oktober/  
November

Mo  
27

Di  
28

Mi  
29

Do  
30

Fr **Reformationstag**  
(BB, HB, HH, MV, NI, SN, ST, SH, TH)  
31

Sa **Allerheiligen** (BW, BY, NRW, RP, SL)  
1

So  
2

*Lächle, und die Welt lächelt zurück.*



In jeder Minute Ärger  
verlieren wir 60 Sekunden  
*Lebensfreude!*



KW **45**

November

Mo  
3

Di  
4

Mi  
5

Do  
6

Fr  
7

Sa  
8

So  
9

KW **46**

November

Mo  
10

Di Buß- und Betttag (SM)  
11

Mi  
12

Do  
13

Fr  
14

Sa  
15

So  
16



Ich bin stolz auf meine Falten.  
Sie sind das Leben in meinem Gesicht.

Brigitte Bardot

Nutze das Wochenende, um das Leben zu bauen,  
das du willst – nicht um dem Leben zu entkommen,  
das du hast.



KW 47

November

Mo  
17

Di  
18

Mi  
19

Do  
20

Fr  
21

Sa  
22

So  
23

KW **48**

November

Mo  
24

Di  
25

Mi  
26

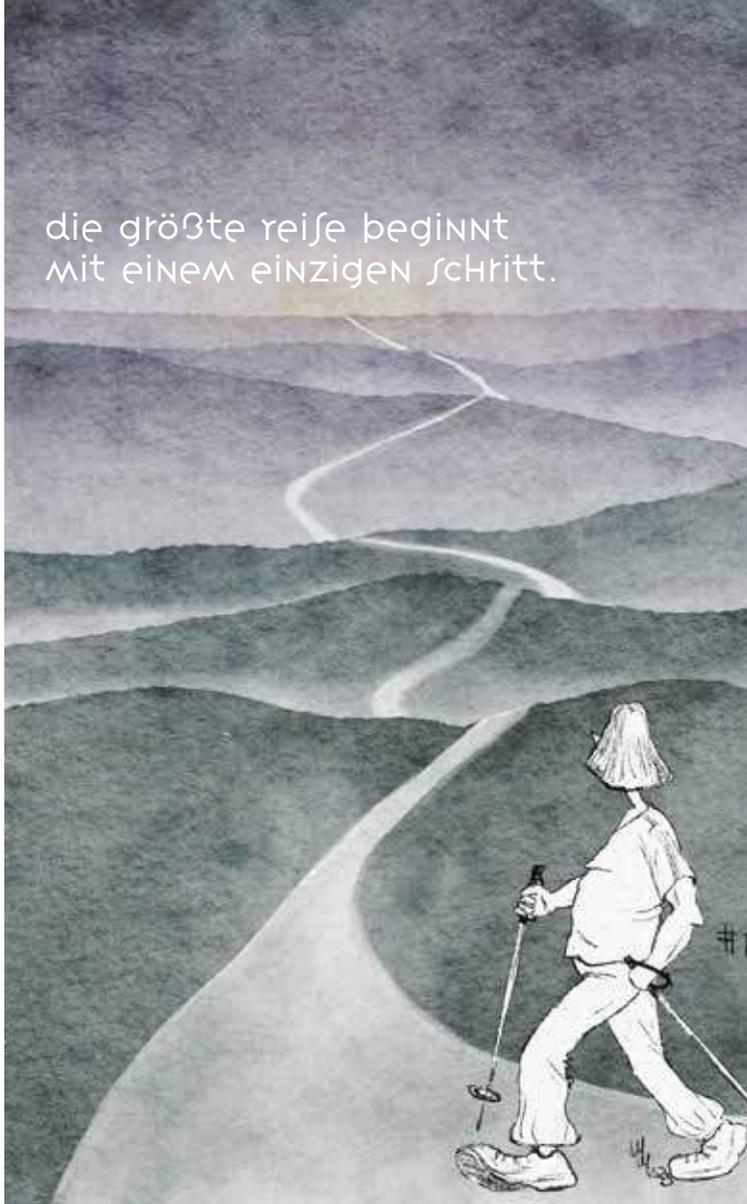
Do  
27

Fr  
28

Sa  
29

So  
30

die größte reise beginnt  
mit einem einzigen schritt.



WENN WIR BEDENKEN,  
DASS WIR ALLE VERRÜCKT SIND,  
IST DAS LEBEN ERKLÄRT.

Mark Twain



KW **49**

Dezember

Mo

1

Di

2

Mi

3

Do

4

Fr

5

Sa

6

So

7

KW **50**

Dezember

Mo

8

Di

9

Mi

10

Do

11

Fr

12

Sa

13

So

14



Wein

ist Poesie  
in Flaschen.



**Ich bin nicht gescheitert.  
Ich habe 10.000 Wege gefunden,  
die nicht funktionieren.**

Thomas Edison

My 2022

KW **51**

Dezember

Mo  
15

Di  
16

Mi  
17

Do  
18

Fr  
19

Sa  
20

So  
21

KW **52**

Dezember

Mo  
22

Di  
23

Mi Heiligabend  
24

Do Weihnachten  
25

Fr Weihnachten  
26

Sa  
27

So  
28



*Echte Freunde  
kann man nicht kaufen,  
sie sind ein Geschenk.*

Die Zukunft gehört denen,  
die an die *Schönheit*  
ihrer *Träume* glauben.



KW **1** Dezember/Januar 26

Mo  
29

Di  
30

Mi Silvester  
31

Do Neujahr  
1

Fr  
2

Sa  
3

So  
4

# 2025

## zwanzigfünfundzwanzig



Januar	Februar	März	April
1 2 3 4 5	5 6 7 8 9	9 10 11 12 13 14	14 15 16 17 18
Mo 06 13 20 27	Mo 03 10 17 24	Mo 03 10 17 24 31	Mo 07 14 (21) 28
Di 07 14 21 28	Di 04 11 18 25	Di 04 11 18 25	Di 01 08 15 22 29
Mi (01) 08 15 22 29	Mi 05 12 19 26	Mi 05 12 19 26	Mi 02 09 16 23 30
Do 02 09 16 23 30	Do 06 13 20 27	Do 06 13 20 27	Do 03 10 17 24
Fr 03 10 17 24 31	Fr 07 14 21 28	Fr 07 14 21 28	Fr 04 11 (18) 25
Sa 04 11 18 25	Sa 01 08 15 22 29	Sa 01 08 15 22 29	Sa 05 12 19 26
So 05 12 19 26	So 02 09 16 23	So 02 09 16 23 30	So 06 13 (20) 27
Mai	Juni	Juli	August
18 19 20 21 22	22 23 24 25 26 27	27 28 29 30 31	31 32 33 34 35
Mo 05 12 19 26	Mo 02 (09) 16 23 30	Mo 07 14 21 28	Mo 04 11 18 25
Di 06 13 20 27	Di 03 10 17 24	Di 01 08 15 22 29	Di 05 12 19 26
Mi 07 14 21 28	Mi 04 11 18 25	Mi 02 09 16 23 30	Mi 06 13 20 27
Do (01) 08 15 22 (29)	Do 05 12 (19) 26	Do 03 10 17 24 31	Do 07 14 21 28
Fr 02 09 16 23 30	Fr 06 13 20 27	Fr 04 11 18 25	Fr 01 08 15 22 29
Sa 03 10 17 24 31	Sa 07 14 21 28	Sa 05 12 19 26	Sa 02 09 16 23 30
So 04 11 18 25	So 01 (08) 15 22 29	So 06 13 20 27	So 03 10 17 24 31
September	Oktober	November	Dezember
36 37 38 39 40	40 41 42 43 44	44 45 46 47 48	49 50 51 52 1
Mo 01 08 15 22 29	Mo 06 13 20 27	Mo 03 10 17 24	Mo 01 08 15 22 29
Di 02 09 16 23 30	Di 07 14 21 28	Di 04 11 18 25	Di 02 09 16 23 30
Mi 03 10 17 24	Mi 01 08 15 22 29	Mi 05 12 19 26	Mi 03 10 17 (24) (31)
Do 04 11 18 25	Do 02 09 16 23 30	Do 06 13 20 27	Do 04 11 18 (25)
Fr 05 12 19 26	Fr (03) 10 17 24 (31)	Fr 07 14 21 28	Fr 05 12 19 (26)
Sa 06 13 20 27	Sa 04 11 18 25	Sa (01) 08 15 22 29	Sa 06 13 20 27
So 07 14 21 28	So 05 12 19 26	So 02 09 16 23 30	So 07 14 21 28

